1. Бегство от реальности и повседневных стрессоров  
   2. Желание приключений и азарта  
   3. Трудно справляться с жизненными ситуациями  
   4. Потребность в контроле и власти  
   5. Страх неудачи или неспособности достичь желаемых целей в реальном мире  
   6. Одиночество или отсутствие социальной поддержки в реальности  
   7. Творческие и творческие тенденции  
   8. Интерес к изучению альтернативных реалий и точек зрения  
   9. Любопытство и увлечение волшебными, сверхъестественными или мифическими мирами.  
   10. Желание уйти от личных проблем или травм  
   11. Стремление к острым ощущениям и стремление к опасности.  
   12. Неудовлетворенность текущим существованием или обстоятельствами  
   13. Очарование необъяснимым и необъяснимым  
   14. Ностальгия по прошлому опыту или эпохам  
   15. Принятие желаемого за действительное и идеализация личных обстоятельств  
   16. Любовь к рассказыванию историй и опыту, основанному на повествовании.  
   17. Эстетическая оценка фантастического или потустороннего  
   18. Восхищение героическими или легендарными личностями.  
   19. Воплощение культурных или общественных идеалов и ценностей.  
   20. Отчаяние в чувстве цели или принадлежности  
   21. Интеллектуальное любопытство и интерес к неизвестному или необъяснимому.  
   22. Эволюция механизмов преодоления трудностей и механизмов самозащиты.  
   23. Желание уйти от реальности и испытать абсолютную свободу  
   24. Психологическая зависимость от мира фантазий.  
   25. Отказ принимать реальность такой, какая она есть, и желание ее контролировать  
   26. Бегство от подавляющих эмоций, напр. депрессия или тревога.  
   27. Фантастический мир безопаснее, гостеприимнее, дружелюбнее и наполненнее, чем реальный мир.  
   28. Человек не любит реальный мир и находит утешение в мире фантазий.  
   29. Эмоциональное расстройство запускает трансформацию в мир фантазий и приносит облегчение.  
   30. Ради личного развития человек создает мир фантазий, чтобы лучше понять себя.

Как человек может понять, что он сходит с ума

1. Слышать голоса, которых нет.  
   2. Резкие перепады настроения, которые непредсказуемы и трудно поддаются контролю.  
   3. Параноидальное и подозрительное отношение к намерениям окружающих.  
   4. Наличие ненормальных мыслей или идей, которые не имеют логического смысла.  
   5. Трудности с концентрацией внимания.  
   6. Трудности с запоминанием вещей или мест.  
   7. Одержимость постоянными проверками.  
   8. Чувство оторванности от реальности.  
   9. Внезапные вспышки гнева или агрессии.  
   10. Чувство необычайной усталости или вялости.  
   11. Демонстрация безрассудного поведения и отсутствия суждений.  
   12. Ощущение надвигающейся гибели или катастрофы.  
   13. Цепляться за суеверия или верования, которые не имеют смысла.  
   14. Чувство отстраненности или онемения к эмоциям других.  
   15. Видеть то, чего нет.  
   16. Неспособен мыслить ясно или логически.  
   17. Внезапный страх или паника из-за вещей, которые раньше не вызывали стресса.  
   18. Действовать импульсивно или иррационально.  
   19. Проблемы с поддержанием здоровых отношений.  
   20. Постоянное чувство усталости, даже после сна.  
   21. Ощущение, будто за ней наблюдают или следят.  
   22. Ощущение, что она теряет связь с реальностью.  
   23. Внезапная потеря или набор веса или другие существенные изменения внешности.  
   24. Ощущение, что она не контролирует свои мысли или действия.  
   25. Трудно с легкостью выполнять повседневные задачи.  
   26. Принимает плохие решения, не обдумав их.  
   27. Трудно сохранять сосредоточенность или концентрацию.  
   28. Саморазрушающее поведение.  
   29. Борьба в социальных ситуациях или изоляция от других.  
   30. Ощущение, будто все происходит в замедленной съемке или ускоренной перемотке вперед.